



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 21 марта 2023г.

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Апельсины	100	43,00
2	Сыр порционно	10г	34,33
3	Котлеты из мяса кур	90г	198,00
4	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	207,00
5	Чай с сахаром ,с лимоном	185/10/5	42,00
6	Хлеб пшеничный	25г	58,75

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Котлеты из мяса кур в том. соусе с овощами	70/30	189,97
2	Каша гречневая рассыпчатая	150г	174,00
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	42,00
4	Хлеб пшеничный	30г	71,00
5	Хлеб ржаной	30г	59,00

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Борщ из св. капусты с мясными фрикадельками	250/11/5г	133,42
2	Чай с сахаром	200г	38,10
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.